Akademia Zdrowia Mężczyzny

Rak prostaty
nie zwlekaj, działaj!

W badaniu wzięło udział 220 mężczyzn w szerokim przedziale wiekowym i z różnych środowisk. Grupa była zróżnicowana pod względem wykształcenia, miejsca zamieszkania oraz sytuacji zdrowotnej w rodzinie. Dzięki temu zebrane dane dobrze odzwierciedlają realne postawy mężczyzn wobec raka prostaty i badań profilaktycznych.

Najważniejszym wnioskiem jest to, że **zdecydowana większość respondentów doskonale zdaje sobie sprawę, że rak prostaty jest najczęstszym nowotworem u mężczyzn po 65. roku życia.** Świadomość zagrożenia jest więc wysoka. Około 90% ankietowanych potwierdza, że zna tę informację. Równie silne jest przekonanie, że **profilaktyka może uratować życie**. Mężczyźni zgadzają się, że warto się badać i że wcześnie wykryta choroba daje większe szanse na skuteczne leczenie.

Jednocześnie ta deklarowana wiedza **nie przekłada się na regularne działania profilaktyczne.** To jedna z największych rozbieżności w wynikach ankiety.
W praktyce **większość mężczyzn nie wykonuje badania PSA systematycznie**, a znacząca grupa nigdy nie miała go robionego. Nawet wśród osób, które kiedyś badały PSA, wiele robi to sporadycznie lub jednorazowo. Podobnie sytuacja wygląda w przypadku wizyt u urologa, część respondentów nigdy nie była na takim badaniu, a wielu nie robi tego regularnie.

Analiza odpowiedzi pokazuje, że kluczową przeszkodą w wykonywaniu badań jest **krępujący charakter wizyty u urologa**. Wstyd związany z badaniem per rectum, obawa przed naruszeniem intymności i strach przed oceną często powodują, że mężczyźni odkładają wizytę w czasie lub rezygnują z niej całkowicie. Kolejnym czynnikiem ograniczającym profilaktykę jest **brak czasu**, a także **lęk przed diagnozą**, czyli obawa, że badanie przyniesie „złe wiadomości". Część mężczyzn przyznaje również, że nie zawsze wie, dokąd powinna się zgłosić, lub że nie widzi takiej potrzeby, zwłaszcza jeśli nie odczuwa żadnych objawów.

Warto zauważyć, że choć wielu respondentów deklaruje ogólną znajomość problemu, to jednak ich **praktyczna wiedza na temat profilaktyki czyli kiedy, jak i jakie badania należy wykonywać bywa niepełna.** W odpowiedziach często pojawia się niepewność dotycząca symptomów, które mogą wskazywać na problemy z prostatą. Mężczyźni zdają sobie sprawę z istnienia ryzyka, ale nie zawsze potrafią je właściwie ocenić lub przełożyć na konkretne działania.

Informacje dotyczące raka prostaty i profilaktyki respondenci czerpią z bardzo różnych źródeł od lekarzy i pielęgniarek, przez internet i media społecznościowe, po rozmowy z bliskimi. To pokazuje, że edukacja powinna być prowadzona wielokanałowo, a komunikacja medyczna musi iść w parze ze społeczną i cyfrową.

Wśród mężczyzn, którzy są już w trakcie leczenia raka prostaty, najczęściej zgłaszane obawy dotyczą **skutków ubocznych terapii, utraty sprawności seksualnej, samodzielności oraz zmian w codziennym funkcjonowaniu.** Dla wielu z nich ważne jest, by mimo leczenia zachować możliwość pracy, aktywności fizycznej oraz bliskość i czas spędzany z rodziną. Nie wszyscy korzystają ze wsparcia psychologicznego, choć jest to forma pomocy szczególnie potrzebna po diagnozie nowotworu.

Podsumowując, wyniki ankiety jasno pokazują, że mężczyźni:

- **mają wysoką świadomość zagrożenia i wiedzą, że rak prostaty jest powszechnym nowotworem,**
- **wierzą w wartość profilaktyki,**
- **jednak w praktyce rzadko wykonują badania,**
- **a główną barierą pozostaje wstyd związany z badaniem urologicznym, uzupełniony przez brak czasu i strach przed diagnozą.**

To właśnie ta rozbieżność między wiedzą a działaniem, między świadomością a realnym zachowaniem zdrowotnym stanowi najważniejszy obszar do zaadresowania w edukacji i działaniach profilaktycznych.

ORGANIZATOR PROJEKTU

FUNDACJA W TROSCE O PACJENTA

SPONSOR PROJEKTU

RECORDATI

Johnson&Johnson